



Tehotenský denník

Dôležité udalosti	DÁTUM
Tehotenský test	
Prvá tehotenská poradňa	
Oznámenie tehotenstva	
Prvý ultrazvuk	
Zistenie pohlavia bábätka	
Prvé pohyby bábätka	
Ultrazvuk v druhom trimestri	
Výber mena pre bábätko	
Oslava pred narodením	
Predpôrodná príprava	
Tehotenské fotenie	
Prvé kopnutie	
Tvorba pôrodného plánu	
Balenie tašky do pôrodnice	
Posledná dovolenka	
Pôrod	

